

# Anmeldung

Hiermit melde ich mich zum Seminar „Die Heldenreise“ in Altötting vom 06.-12.11.2010 verbindlich an:

Name

Beruf

Straße

PLZ, Ort

Telefon / Fax

E-Mail

Geburtsdatum  
(Mindestteilnehmeralter: 18 Jahre)

Ich hab von der Heldenreise erfahren durch:

Die Rücktrittsbedingungen erkenne ich an. Mir ist bekannt, dass die Teilnahme an diesem Workshop auf eigene Verantwortung stattfindet.

Datum der Anmeldung, Unterschrift

Anmeldung an:  
Tanja Steele, Darmstädter Str. 79, 64347 Griesheim  
tanja@heldenreise-seminar.de

## Organisatorisches

Das Seminar beginnt am ersten Tag um 16:00 Uhr. Abfahrt ist am letzten Tag um ca. 10:30 Uhr. Wir treffen uns in der wunderschön gelegenen „Herrenmühle“ in Altötting. Unterbringung in Mehrbettzimmern. Begrenzt Einzelzimmer vorhanden.

Die Kursgebühr beträgt 350 EUR. Für Studenten und Arbeitslose bieten wir einen ermäßigten Preis von 300 EUR an. Wir gewähren einen Preisnachlass von 20 EUR bei Anmeldung bis zu 8 Wochen vor Seminarbeginn.

Zusätzliche Kosten für Unterkunft und Verpflegung: 170 EUR (Einzelzimmeraufschlag EUR 20 p.P. /Wo.)

## Rücktrittsbedingungen

Der Rücktritt von der Anmeldung bis 8 Wochen vor Beginn des Workshops ist kostenlos. Später werden 50%, ab zwei Wochen vor dem Seminar 100% der Kosten fällig. Die Kosten entfallen sobald ein Ersatzteilnehmer gestellt wird.

## Veranstalter und Infos

Wir sind vier freiberufliche Trainer und haben die Ausbildung „Gestalttherapie und Gestaltpädagogik am Beispiel der Heldenreise“ beim Institut für Gestalt und Erfahrung (IGE) bei Franz Mittermaier und Torsten Zilcher abgeschlossen. Aktuelle Schnuppertage zur Heldenreise kündigen wir auf [www.heldenreise-seminar.de](http://www.heldenreise-seminar.de) an.

Ruf doch einfach unverbindlich bei uns an, wir beantworten gerne Deine Fragen und können Dir noch ein bisschen mehr über die Heldenreise erzählen. Unsere Telefonnummern findest Du auf der Innenseite des Flyers.

Von vielen Arbeitgebern wird dieser Workshop auch als Fortbildung anerkannt. Material für den Arbeitgeber kann direkt bei uns angefordert werden.

Mehr Infos und Termine unter:

[www.heldenreise-seminar.de](http://www.heldenreise-seminar.de)



# Die Heldenreise



06 - 12.11.2010 Herrenmühle | Altötting

## Das Abenteuer der kreativen Selbsterfahrung

Du willst Deine ....

- Stärken entdecken
- Schwächen akzeptieren
- Blockaden überwinden
- Visionen leben?

## Das Seminar

Die Heldenreise ist ein intensiver, 6-tägiger, kreativer Selbsterfahrungsprozess für Menschen jeden Alters. In dieser Woche kombinieren wir verschiedene Formen der Selbsterfahrung: Phantasie Reisen, Inszenierungen, Körper- und Gestaltarbeit, Ritualarbeit, Trance-Tanz, Atemprozess, Ausdruck und Bewegung.

Diese äußerst kreative und abwechslungsreiche Methodik empfinden viele Menschen als ideale Möglichkeit, um einen Zugang zu sich selbst zu finden. Dadurch kann sich jeder auf ganz neue, spannende und intensive Art erleben.

Die Heldenreise ist etwas für jeden, der sich verändern, oder persönlich weiterentwickeln, der intensiver leben oder den Schmerz der Vergangenheit loslassen möchte.

## Die Heldenreise ist ein Weg der Veränderung

- Um persönliche Wünsche, Bedürfnisse, Vorstellungen und Ziele zu klären oder zu entwickeln.
- Um bisherige Widerstände und Blockaden abzubauen.
- Um Krisen und Veränderungen im Leben besser und verantwortlicher er- und durchleben zu können und auch um einfach Dir Zeit nur für Dich zu nehmen und Dich auf eine neue Art kennen zu lernen.
- Um Klarheit und Kraft für einen schwierigen, aber auch unausweichlichen Schritt, der ansteht, zu finden.
- Um selbstsicherer und kontaktfähiger zu werden.
- Um eine tiefere Vision für Deinen weiteren Lebensweg zu entdecken.

## Die Idee der Heldenreise

In jedem Menschen steckt ein Teil, der etwas aus seinem Leben machen will, der Veränderung und Weiterentwicklung sucht; ein anderer Teil, der die Bequemlichkeit des Vertrauten schätzt, der lieber leidet, als anzupacken. Wird dieser Konflikt zwischen Sehnsucht und Sicherheit nicht gelöst, ist Lähmung, Energielosigkeit und Unzufriedenheit die Folge. Authentische und in ihrem Sinne erfolgreiche Menschen haben gelernt, ihren abenteuerlustigen und ihren schützenden Teil zu integrieren. Für uns Menschen ist dieser Konflikt sehr bedeutsam. Ihn zu lösen, heißt letztlich erwachsen, reif und selbständig zu werden. In anderen Kulturen halfen oder helfen Initiationsriten dabei, die nötigen Schritte zu gehen. In unserer Kultur werden wir dabei ziemlich allein gelassen. Im Heldenreisen-Ritual, welches der Amerikaner Paul Rebillot auf der Basis der in den meisten Kulturen der Erde verbreiteten Heldenmythen entwickelte, haben die TeilnehmerInnen Gelegenheit, diese beiden widerstreitenden Persönlichkeitsanteile herauszuarbeiten, gegenüber zu stellen und ein Stück weit zu integrieren. Die Vereinigung von „Held“ und „Dämon“ führt zu einer integrierten Person, die Fähigkeiten und Gefahren kennt und zielstrebig handelt.

## Hintergrund

Wir arbeiten in diesem Seminar nach der von Paul Rebillot entwickelten Struktur der „Hero`s Journey“ (es gibt ein Buch „Die Heldenreise“, mehr Infos findet ihr auf der Webseite [www.heldenreise-seminar.de](http://www.heldenreise-seminar.de)). Paul Rebillot wurde 1931 in Detroit geboren. Er studierte Philosophie und Theaterwissenschaften und arbeitete als Regisseur, Schauspieler und Ausbilder. Nach einer dramatischen Existenzkrise machte er sich auf eine Reise der Selbstentdeckung. Diese führte ihn nach Kalifornien ans Esalen Institut, wo er Dick Price, einen der Begründer der Gestalttherapie kennen lernte und einer seiner engsten Schüler wurde. Hier traf er auch Joseph Campbell, der allgemein als der größte Mythologe der Welt betrachtet wird und dessen Standardwerk „Der Heros in tausend Gestalten“ zu einer inspirierenden Quelle für die Entwicklung der Heldenreise wurde. Wir wurden von Paul Rebillot, Thorsten Zilcher und Franz Mittermair ausgebildet.



## Die Leitung



### Bettina Müller

M.A. Philosophie, Informatik, geb.1973. Ausbildung in strukturierter Gestalt-Prozessarbeit bei Paul Rebillot. Ausbildung „Gestalttherapie und Gestaltpädagogik am Beispiel der Heldenreise“, IGE. Gestalttherapeutin (IGE). Webdesign und Softwareentwicklung. Tel: 089 - 444 99 085



### Caroline Bichler

Diplompsychologin, geb.1979. Als Psychotherapeutin in einer psychiatrischen Klinik tätig. Ausbildung in strukturierter Gestalt- und Prozessarbeit bei Paul Rebillot. Gestalttherapeutin (IGE). Tel: 0179 - 53 47 879 \* 08191- 42 86 565



### Roland Schöfmann

Dipl. Sozialpädagoge (FH), geb.1973, seit 6 Jahren in der Flüchtlingsarbeit, davor politische Jugendarbeit. Ausbildung „Gestalttherapie und Gestaltpädagogik am Beispiel der Heldenreise“, IGE. Gestalttherapeut (IGE). Tel: 0176 - 47 00 71 69



### Tanja Steele

Dipl. Sozialpädagogin (FH), geb.1977, seit 1998 im Bereich Jugendarbeit und Einzelfallhilfe tätig. Ausbildung in strukturierter Gestalt- und Prozessarbeit bei Paul Rebillot. Ausbildung „Gestalttherapie und Gestaltpädagogik am Beispiel der Heldenreise“, IGE. Gestalttherapeutin (IGE). Freiberuflich tätig als Grafik- und Webdesignerin. Tel: 0170 - 54 38 465

